

**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных и муниципальных и соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений, учащихся на уровне школы, города;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	Сентябрь 2023 г	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь 2023 г	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	
Участие в конкурсах, форумах, проектах	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям,	В течение года	Руководитель ШСК

разного уровня (районных, региональных, федеральных)	непосредственное участие в соревнованиях		
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения	В течение года	руководитель ШСК
<b>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)</b>			
Связь со школами города, с ДЮСШ	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа</b>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, медработник

### План внутришкольных мероприятий

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	Осенний кросс «Золотая осень»	5 -11	Сентябрь
2.	Турслет	5-11	Сентябрь
3.	Веселые старты «Мама, папа, я-спортивная семья»	1 -11	Октябрь
4.	Внутришкольная олимпиада	7-11	Октябрь
5.	Волейбол	9-11	Ноябрь
6.	Баскетбол	5-11	Ноябрь



7.	Прохождение гимнастической полосы препятствий	5-9	Декабрь
8.	Соревнования по шашкам	5-9	Январь
9.	Смешанная эстафета по лыжным гонкам	8-9	Февраль
10.	Первенство по прыжкам в высоту	5-11	Март
11.	Первенство в лыжных гонках	5-11	Март
12.	Первенство по н/теннису	5-11	Апрель
13.	Легкоатлетические соревнования	5-11	Май
14.	Эстафеты с передачей эстафетной палочки	5-11	Май
15.	Конкурс рисунков по теме ЗОЖ	5-8	В течении года

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	4-6	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	4-6	Сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	4-6	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	4-6	Сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	4-6	Сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	4-6	Сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4-6	Сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	4-6	Сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	4-6	Сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	4-6	Сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	4-6	Май
12.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	4-6	Март

Директор МБОУ «СОШ№110»



Н.Г. Халев