

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО "КШП-Глобус"

С. В. Косых
24 " 12 2025 г.



Согласовано
Директор ООО "СМА" *Михаил С.А.*

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
(С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Пудинг из птицы с соусом	90	11,9	7,71	7,52	147	акт
Макароны, запеченные с сыром	180	8,52	4,93	35,56	221	207
Напиток из кураги	200	0,6	0,06	29,79	124	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		23,27	13,3	87,27	564	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшенная	150	4,43	4,56	34,47	210	Таб 4
Сырники	45	6,75	3,11	5,81	78	акт
Чай с молоком	200	1,66	1,27	17,44	89	378
Пюре фруктовое	125			13,75	55	
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		15,09	9,54	85,87	504	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с овощами, с соусом	90	7,48	8,61	9,26	145	акт
Рис припущенный с овощами	180	4,46	5,2	46,7	251	512
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	685
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		14,26	14,43	94,8	568	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Митболы в соусе	90	8,46	18,87	2,88	215	акт
Каша гречневая вязкая	180	5,55	6,01	25,01	176	510
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		16,33	25,5	66,73	563	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей с мясом	270	10,1	20,46	26,5	330	акт
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,06	29,79	124	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
		12,95	21,12	70,69	526	

Среднее значение за период

16,38

16,78

81,07

545

